



Mit gesunden Mitarbeitern zum Unternehmenserfolg

Betriebliche Gesundheitsförderung

Betriebliche Gesundheitsförderung

Betriebliche Gesundheitsförderung nutzt Ihrem Unternehmen

Gesunde und motivierte Mitarbeiter tragen entscheidend zum Erfolg Ihres Unternehmens bei. Die Gesundheit Ihrer Beschäftigten ist ein wichtiger strategischer Faktor, der deutlichen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit, die Kultur und das Image Ihres Unternehmens hat.



Vorteile für Ihre Mitarbeiter

Unsere betrieblichen Gesundheitsangebote und präventiven Maßnahmen für Ihre bei uns versicherten Mitarbeiter gehen Hand in Hand. So verstärkt sich der Nutzen für Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter.

Unseren Versicherten bieten wir umfassenden Krankenversicherungsschutz mit vielfältigen Extraleistungen in Vorsorge, Prävention und Behandlung.

Gesundheit ist Ihr Kapital

Zeigen Sie Ihren Mitarbeitern Ihre Wertschätzung, indem Sie im Betrieb gesunde Arbeitsbedingungen fördern und Ihre Belegschaft zu einer gesundheitsbewussten Lebensweise motivieren. So meistern Sie die Herausforderungen von steigenden Ausfallzeiten, demografischem Wandel und Fachkräftemangel. Wir unterstützen Sie dabei mit individuell auf Ihren Betrieb abgestimmten Maßnahmen!

Die Gesundheitspartnerschaft für Ihr Unternehmen

Als Betriebskrankenkasse ist die Continentale BKK Spezialist in der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Mit gezielter Förderung unternehmerischer BGF-Maßnahmen leisten wir einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheit der Beschäftigten in Deutschland.

Wir unterstützen Unternehmen aller Branchen in der Analyse, Planung, Durchführung und Auswertung von BGF-Maßnahmen. Dabei hat jedes Unternehmen seine ganz eigenen Herausforderungen. Bei überwiegend sitzenden Tätigkeiten sind die Belastungen anders als beim Heben und Tragen, wer Schichtarbeit leistet, braucht andere Unterstützung als ein Mitarbeiter im Außendienst. Deshalb klären wir mit Ihnen gemeinsam, welche spezifischen Bedingungen und Ziele Sie haben. Dann entwickeln wir passgenaue Lösungen für Sie.

Zu unserem Engagement gehören sowohl der Wissenstransfer und die Begleitung der Betriebe als auch die anteilige Kostenübernahme.

BGM und BGF

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist die bewusste Steuerung aller betrieblichen Prozesse mit dem Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern.

BGM umschließt den Arbeits- und Gesundheitsschutz, das betriebliche Eingliederungsmanagement und die betriebliche Gesundheitsförderung (BGF).

Bei der betrieblichen Gesundheitsförderung geht es um zielgerichtete Maßnahmen in diesen Bereichen:
Bewegung | Ernährung | Gesunde Führung | Psychische Gesundheit | Sucht



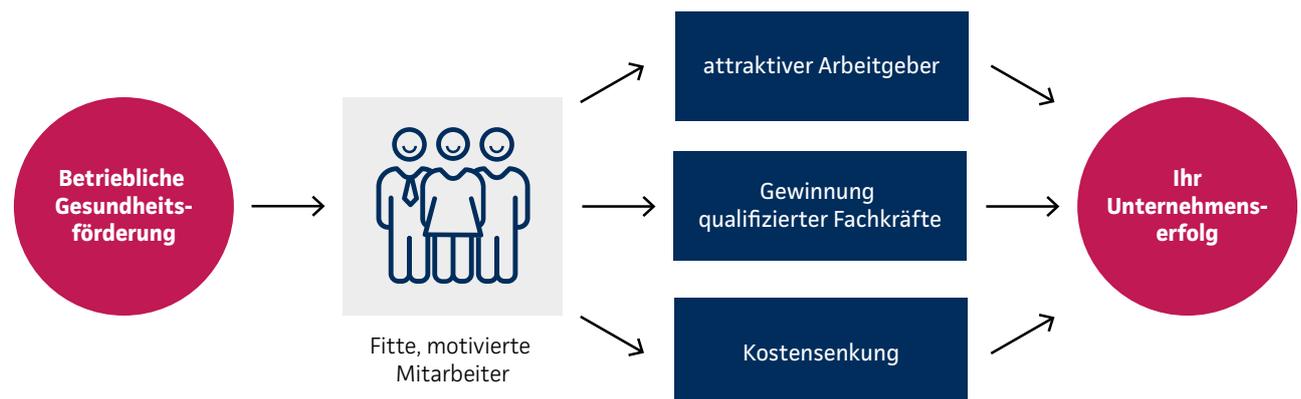
Gesunde Extras für Sie

Unser Angebot für Sie:

1. Anonymisierte Analyse Ihrer AU-Daten
2. Beratung und Erfahrungsaustausch
3. Ableitung geeigneter Maßnahmen
4. Auswahl entsprechender Gesundheitsdienstleister
5. Organisation und Durchführung zielgerichteter Maßnahmen

Auswahl möglicher BGF-Maßnahmen:

- Aktive Pause
- Bewegungsförderliches Arbeiten
- Digitale Gesundheitsangebote
- Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- Gesunde Ernährung
- Gesundheitsgerechte Führung
- Rückenscreening
- Stressbewältigung und Ressourcenstärkung
- Suchtprävention
- Yoga und Autogenes Training



Sie haben Fragen?

Wir sind für Sie da, sprechen Sie uns gerne an.



Betriebliche Gesundheitsförderung

Bundesweit

Judith Mischke
Tel. 040 526777-1151
j.mischke@continentale-bkk.de

Region Kassel

Ina Koch
Tel. 0561 94874-5010
i.koch@continentale-bkk.de



Außendienst

Norddeutschland

Thomas Spitzky
Tel. 040 526777-1155
t.spitzky@continentale-bkk.de

Hessen / Niedersachsen

Jörg Odensaß
Tel. 0561 94874-5373
j.odensass@continentale-bkk.de

01.2023



Continentale Betriebskrankenkasse
Sengelmanstraße 120,
22335 Hamburg
www.continentale-bkk.de



Kostenfreie Servicenummer:
0800 6 262626



Montag bis Donnerstag 8–18 Uhr
Freitag 8–16 Uhr